

รายงานการประชุม
ผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองสะเดา
วันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่อง แจ้งให้ที่ประชุมทราบ

- ชี้แจงโครงการกิจกรรม โครงการ พัฒนาระบบบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข
สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองสะเดา ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

-

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่อง รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

ไม่มี ที่ประชุมรับรอง

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่อง สืบเนื่อง / ค้างการพิจารณา

ไม่มี ที่ประชุมรับรอง

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่อง เสนอเพื่อพิจารณา

- แบ่งกลุ่มเป้าหมาย ตัดบ้าน จำนวน ๖๘ ราย
- ตัดเตียง ๘ ราย

คุณลักษณะและ บทบาทหน้าที่ของ Caregiver

- การสื่อสารที่สำคัญสำหรับ Caregiver
- บทบาทหน้าที่ของ Caregiver
- การปรับเปลี่ยนเจตคติและมุมมองต่อการดูแล ผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยระยะ

ประคับประคองและระยะท้าย

- จริยธรรมของ Caregiver

สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ

- สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ
- ชุดสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุในระบบบริการ ตามหลักประกันสุขภาพ

โรคที่พบบ่อย ในผู้สูงอายุ

- การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ
- ภาวะสมองเสื่อม
- การเคลื่อนไหวร่างกายและการจัดการ สิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ
- การดูแลผิวหนังสำหรับผู้สูงอายุ
- การมองเห็น
- การได้ยิน
- ภาวะกลืนลำบาก
- กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non- Communicable diseases: NCDs)

การให้ความรู้ เกี่ยวกับเครื่องมือ การประเมิน ค้นหา ภาวะสุขภาพของ ผู้สูงอายุ

- การประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตร ประจำวัน (Barthel Index for Activities of Daily Living: ADL)

- การคัดกรองกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ ๙ ด้าน
- แอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book Application)

การปฐมพยาบาล และการดูแล ช่วยเหลือผู้สูงอายุ เบื้องต้น

- การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีล้มอาหาร
- การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ภัยพิบัติเบื้องต้น
- การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดันโลหิต อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ)
- การพยาบาลผู้สูงอายุที่ข้อเท้าแพลง
- การเช็ดตัวลดไข้
- การห้ามเลือด
- หกล้ม กระตุกหัก ข้อเท้าแพลง

การใช้อยาใน ผู้สูงอายุและผู้ที่มี ภาวะพึ่งพิง

- หลักการให้ยาทั่วไป ความรู้พื้นฐานการบริหาร การจัดเก็บ และวิธีการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ
- ความรอบรู้เบื้องต้นเรื่องยา (การอ่านฉลากยา การสังเกตคุณภาพ)
- การแนะนำการรับประทานยาตามโรคของผู้สูงอายุ
- ปัญหาที่พบและข้อควรระวังจากการใช้ยา ในวัยสูงอายุ

โภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง

- การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ
- การเตรียมอาหารเฉพาะโรค
- การดูแลและการให้อาหารทางสายยาง
- น้ำสะอาด อาหารปลอดภัย

การดูแลสุขภาพ ช่องปากสำหรับ ผู้สูงอายุและผู้ที่มี ภาวะพึ่งพิง

- ความสำคัญของช่องปากและการดูแล
- การดูแลทำความสะอาดช่องปาก

การส่งเสริม สุขภาพจิต การจัดการความเครียด และการประสานส่ง ต่อการช่วยเหลือใน ผู้สูงอายุและผู้ที่มี ภาวะพึ่งพิง

- การส่งเสริมสุขภาพจิตใจผู้สูงอายุและผู้ดูแล
- เทคนิคการสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพ ที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุและผู้ดูแล
- แนวทางการประสานส่งต่อ ช่วยเหลือในการดูแล ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง
- ระบบการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะ พึ่งพิงในระบบ Long Term Care

การจัด สภาพแวดล้อมที่ เหมาะสมสำหรับ ผู้สูงอายุและผู้ที่มี ภาวะพึ่งพิง

- การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง -ผู้สูงอายุกับ

ผลกระทบจากความร้อนและฝุ่น PM ๒.๕

การแพทย์แผนไทย แพทย์ทางเลือกและ กายภาพบำบัด สำหรับการดูแล ผู้สูงอายุและผู้ที่มี ภาวะพึ่งพิง

- การเคลื่อนไหวร่างกายด้วยวิธีการทาง กายภาพบำบัด
- การใช้ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ทางเลือก ในการดูแลสุขภาพ
- การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

การดูแลผู้ป่วย ระยะท้ายแบบ ประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน

- ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้ป่วยระยะ ประคับประคองและผู้ป่วยระยะสุดท้าย
- หลักการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง, ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด
- หลักการสื่อสารในการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง, ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัว

ใกล้ชิด

- หลักกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิในการแสดง เจตนาในวาระสุดท้ายของชีวิตผ่าน

กระบวนการ วางแผนการดูแลล่วงหน้า(Advance care planning)และการทำหนังสือแสดงเจตนา ในวาระสุดท้ายของชีวิต (Living will) ตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๐

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่อง อื่นๆ

พิจิตรเตรียมรับเสด็จฯ กรมสมเด็จพระเทพฯ ในพิธีพระราชทานเพลิงศพ หลวงพ่อทองดี อนันโม

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๐๐ น.

ลงชื่อ



ผู้บันทึกรายงานการประชุม

(นางอลิสรา จรลี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ



ผู้ตรวจรายงานการประชุม

(นางนันทน์ภัส บัณฑิตย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองสะเดา

ภาพการประชุม
ผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองสะอาด
วันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

